

# PETUGAS PENYELAMAT RUANG TERBATAS KEMNAKER RI - TAHUN 2024

A decorative graphic consisting of a red-to-purple gradient bar that tapers and ends in a solid purple circle.

Bersama :  
PT MITRA DINAMIS YANG UTAMA

# SAFETY

# INDUCTION

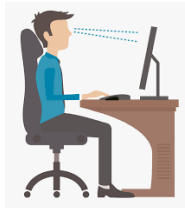


# SAFETY INDUCTION

Sesuai persyaratan **Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)**, kami akan memberikan induksi keselamatan



Pembinaan ini dilakukan secara online melalui Zoom. Dihimbau **agar tetap memperhatikan jarak penglihatan** terhadap Laptop, PC atau perangkat seluler yang digunakan



Seluruh Peserta **diharapkan tetap memperhatikan aspek ergonomis, pastikan posisi duduk anda aman dan nyaman** selama Pembinaan Online berlangsung



**Perhatikan bahaya kelistrikan** yang dapat bersumber dari kabel charger atau saklar di sekitar



**Siapkan minuman favorit anda** sehingga kebugaran tetap terjaga



Pastikan saat **mengikuti Pembinaan ini tidak sedang berkendara**, jika sedang berkendara silakan bisa mencari tempat yang aman dan nyaman untuk mengikuti pembinaan ini

# MATERI PETUGAS PENYELAMAT RUANG TERBATAS

## MATERI INTI

1. Peraturan Perundang – undangan K3 di ruang terbatas/ruang tertutup.
2. Dasar – dasar K3 di ruang terbatas
3. Prosedur ijin kerja di ruang terbatas/tertutup (work permit system)
4. Prosedur tanggap darurat dan komunikasi di ruang terbatas
5. P3K di ruang terbatas
6. Pengetahuan Alat Pelindung Diri untuk pekerjaan di ruang terbatas dan alat bantu pernapasan
7. Teknik penyelamatan
8. Evaluasi TemanK3

## **Praktek :**

1. Prosedur penyelamatan ruang terbatas/tertutup (confined space)
2. Aplikasi work permit system
3. Pemasangan fasilitas penyelamatan

## 5. Tujuan Pembelajaran

- a. Hasil Belajar : Setelah mengikuti Pelatihan ini, peserta diharapkan mampu bekerja secara aman di ruang terbatas (confined space) dan melaksanakan prosedur kerja sesuai dengan program memasuki ruang terbatas dalam rangka pencegahan kecelakaan kerja dan penyakit akibat kerja serta kegiatan keselamatan kerja dan kesehatan kerja lainnya.
- b. Indikator Hasil Belajar : Setelah mengikuti pembelajaran ini, peserta diharapkan dapat:
  - 1) Memahami Konsep dasar K3 Ruang Terbatas
  - 2) Menjelaskan Regulasi terkait K3 di Ruang Terbatas
  - 3) Memahami Prosedur Ijin Kerja di Ruang Terbatas
  - 4) Memahami Prosedur Tanggap Darurat dan Komunikasi di Ruang Terbatas
  - 5) Memahami Prosedur Pertolongan Pertama di Ruang Terbatas
  - 6) Menunjukkan sarana (Alat Pelindung Diri/APD di ruang terbatas dan alat bantu pernapasan)
  - 7) Memahami Teknik Penyelamatan

# Persyaratan Peserta Softcopy

Min. Ijazah Min. SMA Sederajat

KTP

Surat Bekerja dari Perusahaan

Suket Sehat dari RS/Klinik/Puskesmas

Pas Foto (background merah)

Fakta Integritas

# INSTRUKTUR

Instruktur pelatihan ini akan disampaikan oleh Praktisi K3 yang sudah Sertifikasi Teknis, BAZARNAS dan Sertifikasi TOT

# FASILITAS TRAINING

- Surat Keterangan dan Lisensi Kemnaker RI
- E-Certificate dan SKL Midiatama (Softcopy)
- E-Modul
- E-Regulasi K3
- Video E-Learning K3
- Kemeja Safety
- Hand Sanitizer
- Coffe Break & Makan Siang
- Blocknote, Pulpen dan Pin
- Kartu Member (E-Money Card dan Lanyard)

\* Free Member Platinum MiCCa Super App  
Bulan





# BIAYA PELATIHAN PUBLIC

**Harga Promo**  
**Rp. 4.920.000,-/orang**

**Harga Early Bird**  
**Rp. 3.920.000,-/orang**  
**(H-10 Sudah Lunas)**

**Catatan :**

1. Belum termasuk PPN 11% Bila diperlukan
2. Sertifikat Kemenaker RI terbit antara 3 – 6 bulan.

Sistem pembayaran dilakukan melalui, No. Rekening Bank Mandiri KCP  
Jakarta Kebayoran Lama : [No. Rekening 101-00-0727645-2 a.n PT. Mitra  
Dinamis Yang Utama](#)



## KONDISI LAIN - LAIN

Sertifikasi dan Pembinaan Teknisi K3 Ruang Terbatas akan dilaksanakan secara Blended Training:

- H1 Sosialisasi dan Pretest Online
- H2 Materi Online
- H3 Materi Online
- H4 Ujian Praktek Tatap Muka di Lembaga Pelatihan Kerja (LPK) & Pusat Sertifikasi K3 - Jl. Gempol Raya, RT.001/RW.002, Kunciran, Kec. Pinang, Kota Tangerang, Banten 15144.  
<https://maps.app.goo.gl/17B7zNsHz86g2qPU6>

# OUR CLIENT







# Hubungi Kami Sekarang

**Beni Satria**

**Head Of Sales**

**Informasi detail dapat menghubungi :**

- HP : 0899-3386423
- Email : [benisatriamidiatama@gmail.com](mailto:benisatriamidiatama@gmail.com)
- Website : [www.midiatama.co.id](http://www.midiatama.co.id)

*our product :*

